

24.056 - Šalát z kyslej kapusty s kápiou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta kyslá	kg	4	4	5,5	5,5	5,5	5,5	7	7		
Kápie sterilizovaná	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,3	0,25	0,3	0,25	0,5	0,42		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Voda	l	1	1	1,3	1,3	1,3	1,3	2	2		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	90	90	110	
Hmotnosť spolu:	55	90	90	110	

Technologický postup:

Kyslú kapustu bez nálevu pokrájame, pridáme k nej očistenú, pokrájanú cibuľu a sterilizovanú kápiu bez nálevu. Z vody, cukru a soli pripravíme nálev, ktorým zalejeme zeleninu. Pridáme olej a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]